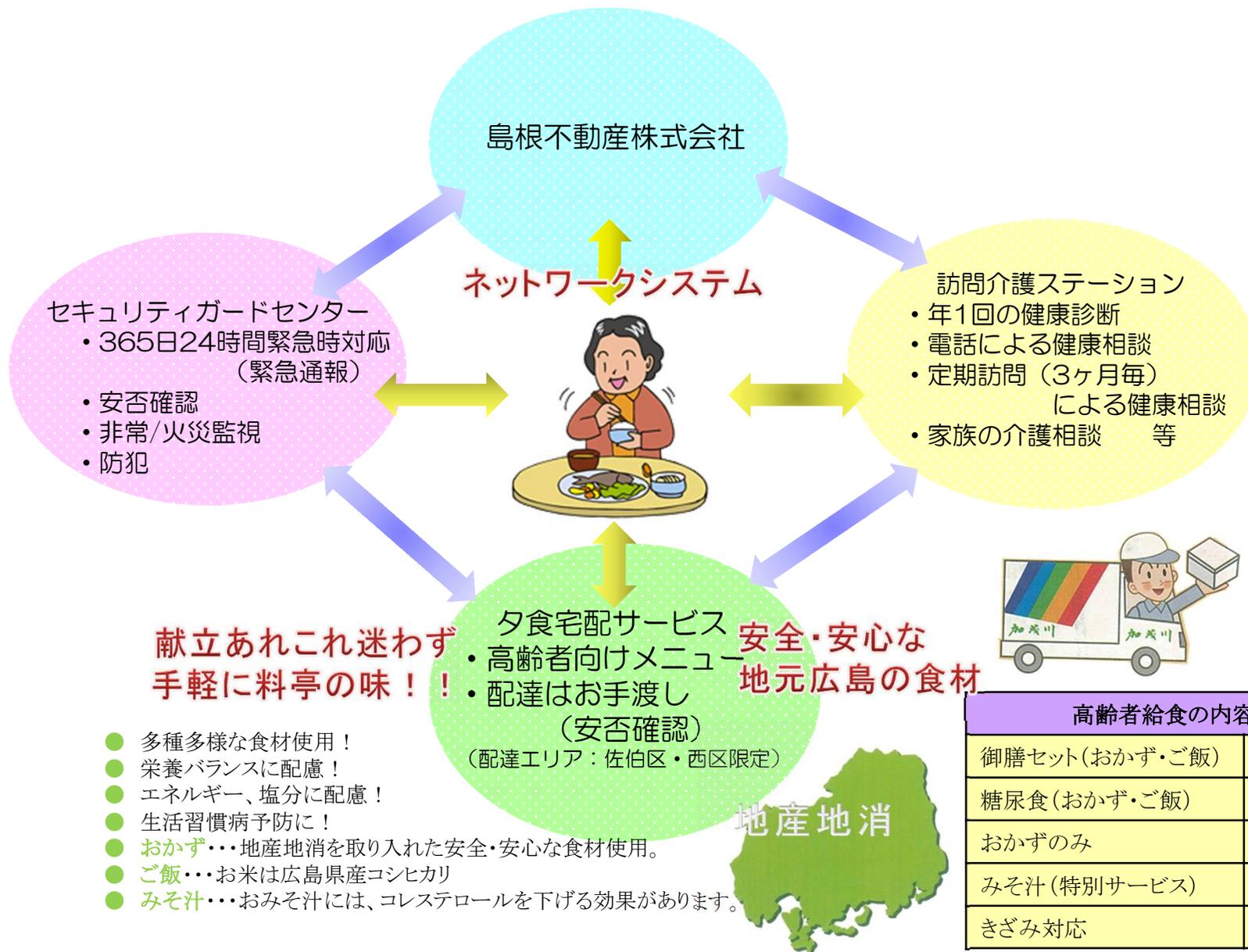


高齢者賃貸生活支援 クレスコすこやかサービス

島根不動産株式会社では、一人暮らしのお客様が安心して暮らしていただける為のお手伝いを致します。



夕食宅配



牛サイコロステーキ、肉じゃが、鮭の化粧焼き、じゃが芋とエノキの煮物、小松菜の胡麻和え、海老フライ、穴子フライ、イカフライ、そば、漬物、果物

カロリー 358kcal 塩分 2.1g

竹の子と豚肉の味噌炒め、ハモと海老の和え物
焼肉、ポテトサラダ、茄子の煮浸し
金平ごぼう、オクラの磯辺揚げ、赤魚の塩焼き
だし巻き玉子、果物、ミニトマト、黒豆

カロリー 412kcal 塩分 2.2g